

COMBATTLE Regelwerk



K1, MMA & BOXEN



Inhalt



Seite

3 + 4

MMA - Regelwerk



5

Kickboxen - Regelwerk



6

Boxen - Regelwerk



7

Rundenzeiten + Ausrüstung



8 + 9

Verhalten der Kämpfer&Teams



MMA - Regelwerk



TECHNIKEN IM STAND	bis 14 Jahre	ab 14 Jahre
SCHLÄGE ZUM KOPF	✗	✓
SCHLÄGE ZUM KÖRPER	✓	✓
ELLENBOGEN ZUM KOPF	✗	✗
ELLENBOGEN ZUM KÖRPER	✗	✗
TRITTE ZUM KOPF	✗	✓
TRITTE ZUM KÖRPER	✓	✓
KNIE ZUM KOPF	✗	✗
KNIE ZUM KÖRPER	✓	✓
TECHNIKEN AM BODEN (BEIDE KÄMPFER AM BODEN)	bis 14 Jahre	ab 14 Jahre
SCHLÄGE ZUM KOPF	✗	✓
SCHLÄGE ZUM KÖRPER	✓	✓
ELLENBOGEN ZUM KOPF	✗	✗
ELLENBOGEN ZUM KÖRPER	✗	✗
TRITTE ZUM KOPF	✗	✗
TRITTE ZUM KÖRPER	✗	✗
KNIE ZUM KOPF	✗	✗
KNIE ZUM KÖRPER	✗	✗

MMA - Regelwerk



TECHNIKEN AM BODEN (EIN KÄMPFER AM BODEN)

STEHENDER KÄMPFER	bis 14 Jahre	ab 14 Jahre
SCHLÄGE ZUM KOPF	✗	✓
SCHLÄGE ZUM KÖRPER	✓	✓
ELLENBOGEN ZUM KOPF	✗	✗
ELLENBOGEN ZUM KÖRPER	✗	✗
TRITTE ZUM KOPF	✗	✗
TRITTE ZUM KÖRPER	✗	✗
KNIE ZUM KOPF	✗	✗
KNIE ZUM KÖRPER	✗	✗
KÄMPFER AM BODEN	bis 14 Jahre	bis 14 Jahre
SCHLÄGE ZUM KOPF	✗	✓
SCHLÄGE ZUM KÖRPER	✓	✓
ELLENBOGEN ZUM KOPF	✗	✗
ELLENBOGEN ZUM KÖRPER	✗	✗
TRITTE ZUM KOPF	✗	✗
TRITTE ZUM KÖRPER	✓	✗
KNIE ZUM KOPF	✗	✗
KNIE ZUM KÖRPER	✗	✗

Kickboxen - Regelwerk



KICKBOXEN	bis 14 Jahre	ab 14 Jahre
SCHLÄGE ZUM KOPF	✗	✓
SCHLÄGE ZUM KÖRPER	✓	✓
ELLENBOGEN ZUM KOPF	✗	✗
ELLENBOGEN ZUM KÖRPER	✗	✗
TRITTE ZUM KOPF	✗	✓
TRITTE ZUM KÖRPER	✓	✓
KNIE ZUM KOPF	✗	✗
KNIE ZUM KÖRPER	✓	✓
FUSSFEGER (SWEEPS)	✓	✓
KICKS FANGEN (1AKTION)	✓	✓
CLINCH (1 AKTION)	✗	✓

Boxen - Regelwerk



BOXEN	bis 14 Jahre	ab 14 Jahre
SCHLÄGE ZUM KOPF	✗	✓
SCHLÄGE ZUM KÖRPER	✓	✓

VERBOTENE TECHNIKEN: SCHLÄGE MIT DER RÜCKHAND UND GEDREHTE SCHLÄGE BSP.: SPINNING BACKFIST.

Rundenzeiten & Ausrüstung



RUNDENZEITEN	bis 14 Jahre	ab 14 Jahre
MMA	3 X 2 MINUTEN	3 X 3 MINUTEN
KICKBOXEN	3 X 1,5 MINUTEN	3 X 2 MINUTEN
BOXEN	3 X 1,5 MINUTEN	3 X 2 MINUTEN
AUSRÜSTUNG MMA	bis 14 Jahre	ab 14 Jahre
ZAHNSCHUTZ	PFLICHT	PFLICHT
TIEFSCHUTZ	PFLICHT	PFLICHT
SCHIENBEINSCHUTZ	PFLICHT	OPTIONAL
AUSRÜSTUNG KICKBOXEN	bis 14 Jahre	ab 14 Jahre
ZAHNSCHUTZ	PFLICHT	PFLICHT
TIEFSCHUTZ	PFLICHT	PFLICHT
SCHIENBEINSCHUTZ	PFLICHT	OPTIONAL
KOPFSCHUTZ	OPTIONAL	-
AUSRÜSTUNG BOXEN	bis 14 Jahre	ab 14 Jahre
ZAHNSCHUTZ	PFLICHT	PFLICHT
TIEFSCHUTZ	PFLICHT	PFLICHT
KOPFSCHUTZ	PFLICHT	-

Verhaltensregeln des Combattle

Wir bitten alle Kämpfer und Teams pünktlich zur Waage, Regelbesprechung und dem Medical Check zu erscheinen!

Betreuer Regelung:

Bis zu **5** Kämpfer → **2** Betreuer..

Ab **5** Kämpfern → **3** Betreuer.

Equipment:

- Handschuhe, ggf. Schienbeinschoner und Kopfschutz werden gestellt.
- Jeder Kämpfer bringt eine eigene Short, Zahnschutz und Tiefschutz mit.
- Die Short darf keine Taschen haben und nicht unterhalb des Knies enden.
- Es werden normale Bandagen wie im Training verwendet - **keine** Tape - Aufbauten.
- Das Equipment wird gegen einen Ausweis als Pfand ausgegeben.
- Bei nicht abgegebenen Equipment wird eine Strafe von 100€ erhoben.

Warheitsgemäße Angaben:

Kämpfer oder Teams, die falsche angaben zur Kampferfahrung machen, werden von zukünftigen Combattle Veranstaltungen ausgeschlossen!

Verhaltensregeln des Combattle

Wir bitten alle Kämpfer und Teams pünktlich zur Waage, Regelbesprechung und dem Medical Check zu erscheinen!

Zuschauer und Teams:

Es gibt keine Alterseinschränkungen für Zuschauer.

Eintritt und Bändersystem:

Beim Eintritt erhalten alle Zuschauer, Kämpfer und Betreuer ein Einlassband.

Dieses Band ist Pflicht für den Aufenthalt in der Halle.

Bei Verlust des Bandes verfällt das Ticket bzw. der Eintrittsanspruch, und es muss ein neues Ticket gekauft werden.

Viel Erfolg und Spaß beim Combattle!

Let's GOOOOO!

