

TRAININGSPLAN

Montag

16–16 ⁴⁵ Kids Kickboxen	
17–18 MMA (Wettkämpfer)	
18 ¹⁵ –19 ¹⁵ Kickboxen (nur Frauen)	18 ¹⁵ –19 ¹⁵ Ringen
19 ¹⁵ –20 ¹⁵ Kickboxen (alle Level)	19 ¹⁵ –20 ¹⁵ BJJ

Dienstag

10–11 MMA (alle Level)	
17–18 MMA (Jugend)	17–18 MMA (alle Level)
18–19 Grappling NOGI	
19 ¹⁵ –20 ¹⁵ Striking (alle Level)	

Mittwoch

16–16 ⁴⁵ Kids Grappling	
17–18 MMA (Wettkämpfer)	
18 ¹⁵ –19 ¹⁵ Kickboxen (alle Level)	18 ¹⁵ –19 ¹⁵ Grappling NOGI
	19 ¹⁵ –20 ¹⁵ BJJ

Donnerstag

10–11 Kickboxen (alle Level)	
16–16 ⁴⁵ Kids Kickboxen	
17–18 Boxen (Wettkämpfer)	
18 ¹⁵ –19 ¹⁵ Kickboxen (nur Frauen)	18 ¹⁵ –19 ¹⁵ Boxen (alle Level)
19 ¹⁵ –20 ¹⁵ Kickboxen (alle Level)	

Freitag

16–16 ⁴⁵ Kids Grappling	16–16 ⁴⁵ Little Monkeys
17–18 MMA (Jugend)	17–18 Grappling NOGI
18–19 Boxen (alle Level)	18–19 MMA (alle Level)



Mehlbachstrift 6, 21339 Lüneburg
Tel. 04131 2260 574
info@combat-center.de
www.combat-center.de

Probetrainings nach Absprache möglich



Cage Area



Mat Area

Es kann aufgrund von
Seminaren und
Workshops zu Änderungen
der Trainingszeiten
kommen. Infos dazu findet
ihr auf unseren
Social Media Kanälen.